

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Durée : 2 jours (14 heures)

Tarifs * :

Inter : 250,00 € / personne

Intra : 1850,00 € (comptabiliser 30€ en sus par participant au delà de 12 personnes pour le manuel stagiaire)

Sur mesure : nous contacter

Lieu : intra-entreprise (possibilité d'organiser la formation en 2 jours non consécutifs ou en 4 demi-journées)

Nombre de participants : 8 à 16 maximum

Intervenant : formateur accrédité PSSM France

Public concerné : tout public

Pré requis : aucun

Disponibilité : toute l'année



Crédit photo : LANNIE - CCMSA-Image

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début ou une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Programme

- ▶ Troubles psychiques :
 - Facteurs de risque, statistiques et conséquences,
 - Interventions et rétablissement.
- ▶ Premiers Secours en Santé Mentale :
 - Pourquoi PSSM ? Le plan d'action PSSM.
- ▶ Les troubles de santé mentale émergents : Signes, symptômes et intervention :
 - Dépression,
 - Problème d'anxiété,
 - Psychose,
 - Problèmes liés à la dépendance.
- ▶ Crise en santé mentale : Plan d'action PSSM :
 - Pensées et comportements suicidaires,
 - Attaque de panique,
 - Evènements traumatiques,
 - Etats sévères de psychoses,
 - Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques,
 - Conduites agressives.

Tarifs * :

Intra : Le forfait Intra comprend la tenue de la formation dans vos locaux ou à distance pour un groupe de 12 personnes maximum et l'ensemble des activités pédagogiques. Il ne comprend pas les frais de déplacement et d'hébergement du formateur.

Sur mesure : si cette thématique vous intéresse, nos experts conçoivent un programme au plus près de vos besoins.

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- ▶ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- ▶ Développer des compétences relationnelles face à la personne souffrant de maladie mentale.
- ▶ S'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat à la personne en souffrance.

Méthode pédagogique

- ▶ Une démarche pédagogique participative avec des :
 - Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.
 - Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).

Validation

Remise d'une attestation de suivi de la formation.

Délivrance possible du certificat du premier secours en santé mentale par PSSM France.

Contact

MSA Services MPS
Charline BRUMAS
Chargée de formation
formationmps@msa-services.fr
05 61 10 40 09
78 voie du TOEC
31064 Toulouse cedex 9

Personne en situation de handicap : nous contacter.