

# Prévention de la crise suicidaire

Durée : 2 jours (14 heures)  
Prix : sur devis nous consulter  
Lieu : en intra ou inter-entreprises  
Nombre de participants par groupe : 18 maximum  
Intervenant : co-animation psychiatre et psychologue  
Public : toute personne en contact avec un public à risque



## Programme

### Jour 1

- Accueil des participants :
  - Introduction de la formation,
  - Tour de table : présentation et attentes des participants.
- Idées reçues sur le suicide.
- Définitions.
- Épidémiologie :
  - Données chiffrées sur les suicides, les tentatives et la morbidité suicidaire.
- Le modèle de crise la crise suicidaire : équilibre, vulnérabilité, crise :
  - Identifier les différentes étapes de l'émergence d'une crise,
  - Principes d'intervention aux différentes étapes d'une crise suicidaire.
- Mise en situation sous forme de jeux de rôle en petits groupes.
  - Échanges sur la prise en charge en situation de crise.

### Jour 2

- La triple évaluation du potentiel suicidaire : le R.U.D
  - Évaluation du Risque suicidaire,
  - Évaluation de l'Urgence suicidaire,
  - Évaluation de la Dangerosité suicidaire.
- Comment désamorcer une crise suicidaire avant la phase aiguë ou le passage à l'acte ?
  - Principes de base de l'entretien : de l'implication relationnelle à la décision de soins,
  - Modalités concrètes de prise en charge à chaque étape de la crise et travail de partenariat en situation de crise,
  - Suivi après la crise suicidaire : le rôle de l'entourage,
  - Accompagner les familles dans le processus.
- Mise en situation en petits groupes : jeux de rôle
  - Échanges sur l'évaluation du potentiel suicidaire et des pistes d'intervention.
- Échanges sur les situations amenées par les participants.
  - Abord de problématiques spécifiques mises à jour pendant la formation.
- Évaluation de la formation : satisfaction, tour de table.

## Objectifs

- Repérer et évaluer la crise suicidaire afin de prévenir le suicide.
- Acquérir et développer des outils pratiques pour réduire le risque du passage à l'acte.
- Améliorer la prise en charge des personnes en souffrance psychique et de leur famille.

## Méthode pédagogique

Alternance d'apports théoriques, mises en situation et études des cas vécus par les participants, échanges et partage à partir de ces expériences.

## Contact

MSA Services MPS  
Charline Brumas  
Chargée de formation  
formationmps@msa-services.fr  
05 61 10 40 09  
78 voie du TOEC  
31064 Toulouse cedex 9